

**Veranstaltungen 2016 im**  
**Kräuter- und Heilpflanzengarten Oberhausen**

Schnuppernachmittag	23.04.
Wildkräuterküche	03.06.
Kräuter aus Natur und Garten (mit VHS Oberhausen)	17./19.06.
Hydrolate (Pflanzenwässer) herstellen	25./26.06.
Wildkräuterküche	07.08.
Wildkräuterküche	02.09.
Schnuppernachmittag	24.09. (Sa.)
<b>Seifen und Bodyöle - Selbst gemacht</b>	<b>22.10. (Sa.)</b>
<b>Naturkosmetik - Selbst gemacht</b>	<b>26.11. (Sa)</b>

Die genauen Inhalte der Veranstaltungen orientieren sich jeweils an den jahreszeitlichen Möglichkeiten und Entwicklungsstadien der Pflanzen, so dass es immer zu kleinen Anpassungen kommen kann. Wir legen großen Wert auf eine ausgewogene Mischung zwischen Theorie, Praxis und sinnlicher Erfahrung.

Außerdem können Sie für Gruppen bis zu 8 Personen mit uns einen Kräutereventnachmittag oder -abend planen und buchen. Natürlich werden dabei Ihre Wünsche berücksichtigt (Preise ganz individuell nach Inhalten).

Für alle Fragen schreiben Sie bitte eine Email oder rufen Sie uns an!

**kontakt@hpg-ob.de**    **Tel.: 0208-45157961**

Weitere Informationen und Fotos finden Sie unter

**[www.hpg-ob.de](http://www.hpg-ob.de)**

***Vom Unsinn des Unkrauts***  
***zum Sinn des Krauts***  
**Kräuter- und Heilpflanzengarten Oberhausen**



***Tagesseminar am Samstag, 26.11.2016***

# **Naturkosmetik**



## **selbst herstellen**

Natürliche Duftstoffe  
Ohne Silikone  
Ohne Paraffin  
Essbar

## ***Vom Unsinn des Unkrauts zum Sinn des Krauts***

Der Kräuter- und Heilpflanzengarten Oberhausen lädt ein zum:

### **Tagesseminar „Naturkosmetik“,**

eine Basisveranstaltung von 10:00 bis ca. 17:00 Uhr

Lassen Sie sich einfangen vom meditativen Verarbeiten der kostbaren Rohstoffe bis hin zum wohltuenden Gebrauch des fertigen Produkts und erleben Sie einen anregenden Tag im Umgang mit den duftenden Materialien.

Seminarinhalte: Theoretische Einführung  
Duftendes Handpeeling zur Einstimmung  
Herstellung Lippenpflegestift  
Badesalz  
Gesichtscreme

Wir arbeiten in kleinen Gruppen, jeder nimmt seine Produkte mit nach Hause.

Selbstversorgung zur Mittagspause.

Heiße und kalte Getränke sowie Nachmittagskuchen inklusive.

Veranstaltungsort: Naturheilpraxis Donay,

Am Freitagshof 1A, 46242 Bottrop

Kostenbeitrag: 89,- € pro Person, inkl. Material und Verkostung

Kontakt: kontakt@hpg-ob.de Tel.: 01573-2494729

Veranstalter: Dr. Eike Grieß, Dipl. Biologe, Heilpflanzenexperte

Dozenten: Gudrun Donay, Aromacoach,  
Eva Bachmann, Sozialpädagogin, Heilpflanzenexpertin

Bankverbindung: Konto: 102699239 BLZ: 36060591

IBAN: DE69 3606 0591 0102 6992 39

## **Anmeldung**

Hiermit melde ich mich verbindlich an,  
zum Tagesseminar „Naturkosmetik“  
am Samstag, 26.11.2016. von 10:00 – 16:00 Uhr.

Ich überweise den Kostenbeitrag in Höhe von 89,00 € auf die links unten stehende Bankverbindung.

Name: .....

Adresse: .....

Tel./eMail: .....

Unterschrift: .....

Rückfragen bitte an

eMail: kontakt@hpg-ob.de

Telefon: 0208-45157961

Die verbindliche Anmeldung kann durch Einsendung der Anmeldung als auch unter Angabe aller Details per e-mail und Überweisung des Kostenbeitrages erfolgen.  
Begrenzte Teilnehmerzahl nach Eingang der Anmeldungen.

**Anmeldeschluss: 10.11.2016**